**Оценочные материалы текущего контроля знаний и промежуточной аттестации по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| **ОК-2** | 1.Поддержание правопорядка относится к интересам….1. **Государства**
2. Семья
3. Личности
4. Общества

2. Какие из утверждений, по-вашему, верны:1**. Пища должна содержать питательные вещества в определенном соотношении**2. Чем больше присутствует в пище витаминов и минеральных веществ, тем она полезнее3. **Пища человека должна быть химически разнообразной**4. Без воды человек способен просуществовать более 10 дней5**. В день человеку необходимо более 2 литров жидкости**3. Что из ниже перечисленного является компонентами ЗОЖ:1. **Двигательная активность**2. Иммунитет**3. Личная гигиена**4. Медицинская помощь пострадавшим**5. Отказ от вредных привычек**4. Назовите рода ВС РФ:1. **Зенитно-ракетные войска**2. ВДВ3. Тыл ВС РФ4. **Армейская авиация**5. **Специальные войска**5.Какие из приведенных ниже войск не входят в состав ВС РФ:1. **Пограничные войска, войска гражданской обороны, железнодорожные войска, войска охраны.**2. Инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты3. Специальные, автомобильные, дорожные, трубопроводные,радиотехнические войска4.Войска Российской Гвардии.6.Представьте себе, что вы включили электрический чайник, и тут неожиданно зазвонил телефон. Вы уходите, а когда вернулись, застаете картину – в комнате сильное задымление, горит чайник, бумаги на столе. Ваши действияОтвет: Если возможно вынуть вилку из розетки, вызвать спасателей, предупредить людей о пожаре, приступить к тушению – воспользоваться огнетушителем, можно также накрыть электроприбор плотной тканью, засыпать землей из горшка; если на начальной стадии с загоранием справиться не удалось – закрыть плотно дверь и эвакуироваться на улицу.7.Вы измеряли температуру и нечаянно уронили ртутный термометр. Что необходимо делать в этой ситуации?Ответ: Вывести из помещения людей, домашних животных; в стеклянной банке приготовить раствор марганцовки; одеть на органы дыхания влажную повязку, на руки — резиновые перчатки; щеткой (лейкопластырем, скотчем) собрать шарики ртути; поверхность обработать раствором марганцовки (мыльно-содовым раствором); проветрить помещение; собранную ртуть опустить в банку с раствором марганцовки, закрыть плотной крышкой, отнести в ближайший пункт приема ртути.8.У товарища, стоявшего у огня, вдруг загорелась штанина. Огонь начал подниматься к куртке. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?Ответ: Остановить его можно набросить на горящего человека кусок плотной ткани (одеяло, пальто). Это прекратит доступ кислорода и горение прекратится. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.9.Встретив поздно вечером на своем пути шумную компанию подростков, что нужно сделать?Ответ: Перейдите на другую сторону улицы, обойдите опасное место. При необходимости поверните назад, выходите в людное место, под защиту взрослых. Можно зайти в помещение, где на входе стоит охранник, — в ресторан, гостиницу, банк и попросить защиты.10. Установите соответствие между опасным химическим веществом и сферой его применения:аммиак = промышленностьгербициды = сельское хозяйствохлорная известь = дезинфекция в бытуиприт = боевые действия11. Расположите органы управления по делам ГО и ЧС в порядке иерархии от высших к низшим:1: МЧС РФ2: региональный центр ГОЧС МЧС РФ3: главное управление по делам ГО ЧС субъекта РФ4: структурное подразделение по делам ГО ЧС органов местного самоуправления12. Установите соответствие между степень ожога и повреждением кожи:I степень = покраснения кожиII степень= образование пузырейIII степень = омертвление всей толщи кожиIV степень = обугливание кожи13. Какие из стихийных бедствий относятся к ЧС гидрологического характера:1. Нагоны2. Землетрясения3. Наводнения4. Снежные бури14. Выделите из ниже перечисленных группы ЧС природного характера:1. Аварийные2. Метеорологические3. Гидрологические4. Экологические5. Массовые заболевания |

ОК – 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

|  |  |
| --- | --- |
| **ОК-04** | 1. В течение недели наивысшая работоспособность человека (в среднем) отмечается:

1**. во вторник, среду и четверг**2. в понедельник, вторник и среду3. в понедельник, вторник и четверг4. в понедельник, среду и пятницу.2.Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:1. **Места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы**2. Места под подоконником, внутри шкафов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками3. Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов3**.** Какие из стихийных бедствий относятся к ЧС геологического характера:1**. Оползни**2. Заторы3. Бури4. **Извержения вулканов**5. Снежные лавины4.Какие из стихийных бедствий относятся к ЧС метеорологического характера:**1. Ураганы**2. Цунами**3. Смерчи**4. Сели5. Заторы5. Какие из стихийных бедствий относятся к ЧС гидрологического характера:**1. Нагоны**2. Землетрясения**3. Наводнения**4. Снежные бури6. По результатам медицинского освидетельствования выносится одно из четырёх заключений о годности гражданина к военной службе. Проставьте соответствующую буквенную категорию отбора против решения комиссии:Д – не годен к военной службе;В – ограниченно годен к военной службе;Б – годен к военной службе с незначительными ограничениями;А – годен к военной службе;Г – временно не годен к военной службе;7.Расположите органы управления по делам ГО и ЧС в порядке иерархии от высших к низшим:1: МЧС РФ2: региональный центр ГОЧС МЧС РФ3: главное управление по делам ГО ЧС субъекта РФ4: структурное подразделение по делам ГО ЧС органов местного самоуправления8. Установите соответствие между видами сигналов оповещения и действиями населения по ним:«Воздушная тревога»= отключить газ, свет, воду, взять документы, укрыться в ближайшем защитном сооружении «Отбой воздушной тревоги»= возвратиться из защитного сооружения к местам проживания или работы«Радиационная опасность»= одеть СИЗ и укрыться в ближайшем противорадиационном укрытии«Химическая тревога»= немедленно одеть СИЗ и укрыться в убежище9. Продолжите предложение:Пути проникновения опасных химических веществ: **органы дыхания, кожные покровы и ранения, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки**10. Выделите из ниже перечисленных группы ЧС природного характера:1. Аварийные**2. Метеорологические****3. Гидрологические**4. Экологические**5. Массовые заболевания**11. При автомобильной катастрофе пострадавший извлечен из автомобиля, но подняться на ноги не может. Состояние тяжелое, бледен, жалуется на сильную боль в области правого бедра. Раны нет. Имеется деформация бедра, укорочение правой ноги. Ответ: **У пострадавшего перелом, прибинтовать к здоровой ноге ногу с переломом.**12. Продолжите выражение:Микроклимат рабочей зоны характеризуется: **температурой воздуха, влажностью, скоростью воздушных потоков.**13. Вставьте пропущенное слово: Выделяют **пять** стадий (фаз) развития ЧС.14. Что запрещается приносить в убежище:**1.** **Сильно пахнущие вещества**2. Принадлежности туалета3. Продукты питания**4.** **Громоздкие вещи****5. Приводить животных**15. Продолжите предложение: Устойчивость объектов в ЧС определяется **способностью** выполнять свои функции и **приспособленностью** к восстановлению.16. На ваших глазах пострадавший ударился затылочной частью головы об угол предмета мебели. На коже головы образовалась кровоточащая ссадина. Окажите первую помощь и наложите необходимую повязку.Ответ: Повязка Чепец является наиболее надежной повязкой для волосистой части головы17. Выделите основные задачи современных ВС РФ:**1. Обеспечение ядерного сдерживания в интересах как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны**2. Отражение агрессии в локальной войне3. Поддержание конституционного строя**4. Осуществление союзнических обязательств** |

ОК -06

|  |  |
| --- | --- |
| **ОК-6** | 1.В зависимости от вида повреждения сосудов различают**1. артериальное, венозное и капиллярное кровотечения**2. артериальное, венозное и локальное кровотечения3. артериальное, венозное  кровотечения4. сильное, слабое и капиллярное кровотечения |
| 1.Социальными опасностями являются ….(выберете два верных ответа)**1 (50%). терроризм**2. лесные пожары**3 (50%). межнациональный конфликт**4. пожары в жилых зданиях |
| 1.Установите последовательность действий человека при осуществлении искусственной вентиляции легких пострадавшему**1.расстегнуть стесняющую одежду****2.проверить и очистить ротовую полость от инородных тел****3.уложить пострадавшего спиной на жесткую ровную поверхность****4. осуществить искусственную вентиляцию легких** |
| 2.Техника непрямого массажа сердца**1.  Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела. Частота — 100–110 надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 3–4 см.**2. Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела. Частота— 50–70надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 3–4см.3. Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела. Частота— 100–110надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 1–2см.4. Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела. Частота— 150–200надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 5–8см. |

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

|  |  |
| --- | --- |
| **ОК-7** | 1. В зависимости от вида повреждения сосудов различают**1. артериальное, венозное и капиллярное кровотечения**2. артериальное, венозное и локальное кровотечения3. артериальное, венозное  кровотечения4***.*** сильное, слабое и капиллярное кровотечения |
| 2. **В случае землетрясения в зданиях в качестве укрытия необходимо использовать следующие места****1.у колонн, проемы и утлы капитальных внутренних стен, дверные проемы**2. встроенные шкафы3. вентиляционные шахты и коробы 4. балконы и лоджии |
| 3.В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет осуществляется:1. **В период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет**2. В период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет3. В период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 15 лет |
| 4. Какие из приведенных ниже войск не входят в состав ВС РФ:1. **Пограничные войска, войска гражданской обороны, железнодорожные войска,войска охраны**.2. Инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты3. Специальные, автомобильные, дорожные, трубопроводные,радиотехнические войска4.Войска Российской Гвардии. |
| 1. Характеристика зоны ЧС, полученная на определенный момент времени и содержащая сведения о её состоянии в районе ЧС, называется  **1. оперативной обстановкой**2. опасностью3. бедствием4. катастрофой |
| 2. Для остановки кровотечения из сосудов кисти или предплечья можно использовать следующий метод:* 1. максимально отвести плечи пострадавшего назад и зафиксировать их за спиной широким бинтом;
* **2. наложить давящую повязку на поражённое место;**
* 3. поместить в локтевой сустав валик из скатанной материи, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу;
* 4. согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу.
 |
| 5.В спасательных работах непосредственно могут принимать участие:**1. Войска гражданской обороны****2. Профессиональные спасатели**3. Сотрудники МЧС4. Свидетели, способные оказать действенную помощь**5. Санитарные бригады** |
| Что запрещается приносить в убежище:1. **Сильно пахнущие вещества**2. Принадлежности туалета3. Продукты питания4. **Громоздкие вещи**5. **Приводить животных** |
| 1. 1. В гараже водитель опрокинул на себя банку с щелочью

Определите последовательность действий1.снять с пострадавшего участка тела одежду2. пораженное место подержать под холодной проточной водой от 20 минут3. для нейтрализации использовать подручные средства4. прикрыть поврежденный участок тела тряпочкой, смоченной в холодной воде |
| 2. В лаборатории работник попал под напряжение. Определите последовательность действий1.Прекратить воздействие тока на тело пострадавшего. 2. Закрытый массаж сердца (если нет пульса и дыхания). 3. Искусственное дыхание. 4. Введение препаратов, поддерживающих работу сердца. 5. Госпитализация. |
| 2. После возгорания на складе у пострадавшего бо­лее выраженная воспалительная реакция. Резкая сильная боль, сопровождаемая  интенсивным покраснением кожи- это признаки**1. II степени ожога**2. I степени ожога3. IIIа степени ожога4**.** IIIб степени ожога |
| 3.ЧС природного характера могут происходить  **1. независимо друг от друга и во взаимодействии**2. только во взаимодействии друг с другом3. под воздействием антропогенных факторов4. независимо друг от друга  |
|  | 4.Какие этапы входят в сердечно - легочную  реанимацию:1**. Искусственная вентиляция легких**2**. Непрямой массаж сердца**3. Прямой массаж сердца4**. Прекардиальный удар**5**. Очищение гортани** |
|  | 6.При отпиливании куска доски пила неожиданно выскочила из руки столяра и поранила ногу ниже колена. Из раны в голени вытекает пульсирующей струёй кровь алого цвета.Определите вид кровотечения и дайте его характеристику. Перечислите последовательность оказания первой помощи. Имеется аптечка.Ответ:1. Артериальное кровотечение из подколенной артерии.2. Кровь ярко-красного цвета, фонтанирует.3. Пальцевое прижатие сосуда к кости, наложение жгута, «закрутки».4. Да, необходимо немедленно вызвать «скорую помощь». |
|  | 7. Вставьте пропущенные слова: К травмам относятся:**1. Вывихи****2. Переломы****3. Растяжения****4. Ушибы**5. Повреждение органов брюшной помощи |